

Garantovaná nabídka

a) POSKYTNUTÍ STRAVY NEBO POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

1) Pomoc s přípravou stravy.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc s recepturou, s nákupem, sestavením rozpočtu.	PO-NE 8-20 hod. 7 min	Pomoc při přípravě surovin, úklidu pracoviště, stolování.	PSS

2) Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu 3 hlavních jídel.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Strava 3x denně dle jídelníčku (včetně polévky, salátu, ovoce, pitného režimu) Zajištění diet: diabetická, bezlepková, bezmasá, bezzbytková.	Snídaně: 7-7.30 hod. Oběd: 12-13 hod. Večeře: 18 -18.30 hod. Včetně svátků a prázdnin.	Strava je poskytována v jídelně SN, na firemních akcích, výletech.	PSS Kuchařky

b) POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ

1) Ubytování, které má znaky bydlení v domácnosti.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při běžném úklidu na pokoji (větrání, stlaní postele, utírání prachu, vynášení odpadků, desinfekce, úklid wc a koupelny, vysávání, mytí	PO-NE 8-22 hod 3 min	Ubytování na 1 lůžkovém či 2 lůžkovém pokoji. Společné prostory (obývací pokoj, kuchyňka, sociální zařízení, kulturní místnost, kolárna, prádelna).	PSS

oken).			
--------	--	--	--

2) V případě potřeby praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při praní ložního či osobního prádla, drobné opravy (přišívání knoflíků, výměna zipů, zašívání poškozeného ošacení), žehlení.	1x týdně 3 min	Činnosti jsou poskytovány v prádelnách sociální služby či v obývacím pokoji.	PSS

c) POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ CHODU DOMÁCNOSTI

1) Pomoc při běžném úklidu a údržbě domácnosti.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při úklidu společných prostor (vytírání, vysávání, zametání, úklid wc a koupelny, úklid skříní).	PO-NE 8-20 hod 2,5 min	Činnosti uživatel naplňuje dle daného rozpisu služeb (vyvěšen na nástěnkách chb).	PSS

2) Pomoc při údržbě domácích spotřebičů

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při seznámení se s elektrospotřebiči, pracovními postupy (nácvik, kontrola, uskladnění, užívání).	PO-NE 8-20 hod 2,5 min	Zajištění pravidelných revizí.	PSS

3) Podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc s hospodařením s finančními prostředky. Pomoc při nákupu (výběr, rozpočet, vyúčtování).	PO,ST,PÁ 12.30-15.30 hod. 2,5 min	Dle IP či další potřeby.	PSS Vedoucí CHB

d) VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

1) Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při plánování výletů, návštěvy přátel a rodinných příslušníků. Výlety do blízkého okolí (včetně Polska) i po celé ČR.	PO-NE 8-20 hod. 3,1 min.	Poznávání kultury (architektura, hudba, filmy), společenské akce.	PSS Sociální pracovník

2) Návuk a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při návuku jemné i hrubé motoriky, pomoc v soběstačnosti.	PO-NE 8-20 hod. 3,1 min.	V domácnosti uživatelů. Cílem je zachovávat či zdokonalovat motorické schopnosti v rámci pravidelných činností a na základě IP.	PSS

3) Zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při	1x týdně 16 -17	Probíhá v kanceláři	PSS

vzdělávání (psaní, čtení, matematické a všeobecné znalosti).	hod. dle rozpisu 3,1 min.	chb.či v obývacím pokoji chb na základě IP(vyplňování propustek, dovolenek, složenek, podacích lístků) v rámci školičky.	
--	------------------------------	--	--

4) Podpora v oblasti partnerských vztahů

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Sledování výchovných a vzdělávacích programů, poslech rádia, sledování filmů, kurzy výchova ke zdraví. Konzultace (psycholog, sexuolog), individuální či partnerské rozhovory.	1x týdně dle rozpisu 3,1 min.	Zpracovaný „Protokol sexuality“.	PSS Sociální pracovník Příslušný externista

5) Podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při hledání a výběru vhodného chráněného pracoviště dle schopností a možností. Vedení k podpoře odpovědnosti k pracovní činnosti, nácvik harmonogramu dne.	PO-PÁ 3,1 min.	Individuální rozhovory.	PSS Sociální pracovník Vedoucí pracovník

e) **ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM**

1) **Doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět.**

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při cestování veřejnou dopravou (orientace v jízdním řádu, nákup jízdenky, trénink cestování, přestupů, orientace v okolí, v místě cíle). Dovoz uživatelů služebním automobilem :(doprovod k lékařům - pomoc při vyzvednutí receptu, léků, vysvětlení způsobu léčby),(doprovod na zájmové aktivity – výlety, koníčky, sport),(doprovod do zaměstnání),(doprovod na úřady, banky, poštovní úřad - vyřízení OP, průkaz zdravotní pojišťovny, výběr z bankomatu, pojištění, finanční plánování, průkazy ZTP a jiné).	PO-PÁ 8-15.30 hod. 6,4 min	Pracovník vždy zjišťuje druh problému a nabízí různá možná řešení. Uživatel se následně rozhoduje sám, jaký typ řešení využije. Návštěva plavání, kulturních akcí, divadelní festival Mentetrál, turistika, sportovní turnaje.	PSS Sociální pracovník Vedoucí chb

2) **Podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů.**

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc a podpora při využívání internetu (typy vyhledávačů, sociální sítě, zjišťování dopravních spojů aj.), (návštěvy knihoven, informačních	PO-NE 8-20 hod. 6,4 min	Vždy dbáme na co největší samostatnost uživatele, v případě potřeby nabízíme pomoc.	PSS Sociální pracovník Vedoucí chb

center, nákup novin).			
-----------------------	--	--	--

3) Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách odporujících sociální začleňování osob.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc při doprovodu k rodině, známým, přátelům. Pomoc při balení a vyřízení potřebných věcí k cestování (odhlášení stravy, nalezení vhodného spoje, dobití kreditu apod.)	PO-NE 8-20 hod. 6,4 min	Snaha o nalezení rodinných příslušníků, kontaktování, co nejčastější kontakt. Upevňování vazeb s rodinou.	PSS Sociální pracovník

f) SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI

Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Muzikoterapie (hra na Orffovy hudební nástroje, bubny, rytmická improvizace, zpěv, hra na klávesy a kytaru). Relaxační chvíle (vnímání dechu, poslech relaxační hudby). Tvoření (práce s výtvarným materiálem: malba, kresba, stříhání, lepení, tématické výzdoby, šití, pletení, vyšívání. Návštěvy tematických muzeí a jiných institucí. Výuka anglického	PO-NE 8-20 hod. 1,7 min	Veškeré činnosti se řídí měsíčním rozpisem činností. Upevňování jemné i hrubé motoriky, trpělivosti, samostatnosti, kreativity, podpora sebevědomí.	PSS Sociální pracovník

jazyka. Fotokroužek.			
-------------------------	--	--	--

g) POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

1) Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Rozhovor s uživateli: zjištění problémů, doporučení, rada jak daný problém lze vyřešit.	PO-PÁ 8-22 hod. 20 min	Rozhovor probíhá v domácnosti uživatele či v kanceláři chb (dle situace a přání uživatele – dbáme na to, aby se uživatel cítil v bezpečí). Snažíme se naslouchat , užití doplňujících otázek.	PSS Sociální pracovník Vedoucí chb

2) Pomoc při vyřizování běžných záležitostí.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc, doprovod při vyřizování běžných záležitostí.	PO-PÁ 8-20 hod. 20 min	Vždy uživatele vyslechneme, nabídneme varianty pomoci.	PSS

h) POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ A POSKYTNUTÍ PODMÍNE PRO OSOBNÍ HYGIENU

1) Pomoc při úkonech osobní hygieny.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Péče o dutinu ústní, zubní protézu. Hygienická péče ranní/večerní. Ošetření kůže, mazání opruzenin. Dohled při úkonech osobní hygieny, dohled po	PO-PÁ 8-20 hod. 1,3 min	Činnosti jsou poskytovány v domácnosti uživatele, rekreaci, výletě. Hygienické prostředky si uživatel hradí z vlastních zdrojů (včetně ručníku).	PSS

samostatně provedené hygieně (čištění uší, holení).			
---	--	--	--

2) Pomoc při základní péči o vlasy a nehty.

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Pomoc či dohled při mytí vlasů, vysoušení, česání.	Minimálně 1xtýdně 1,3 min	Činnosti jsou poskytovány v koupelnách chb.	PSS

3) Pomoc při použití WC

Nabídka	Minimální garance	Doplňující informace	Personální zajištění
Prevence opruzenin – mazáním. Užívání hygienických vložek (včetně inkontinenčních). Pomoc při svlékání či oblékání. Pomoc při mytí rukou.	PO-NE 24 hod. 1,3 min	Veškeré hygienické potřeby (toaletní papír, vlhčené ubrousky, mýdlo, ručník, krém) si uživatel zajišťuje sám.	PSS